**Протокол обстеження**

**за методикою САН (визначення самопочуття, настрою і загальної активності)**

**9-а, 9-б класи**

 **Вересень 2023**

Психоемоційний стан грає дуже важливу роль в житті людини, впливаючи на всі сфери діяльності. А якщо мова йде про підлітків, то ці показники вважаються основними для повноцінного інтелектуального та фізичного розвитку. Ось чому так важливо вчасно діагностувати і усунути в разі потреби будь-які порушення, пов'язані з областю емоцій і почуттів.

**Цілями дослідження ми виділили:**

* оцінку психічного стану учнів;
* виявлення психоемоційної реакції на стрес, пов’язаний з воєнним станом в країні;
* визначення біологічних ритмів, властивих фізіологічним і психічним функціям підлітків.

За загальною сумою - від 10 до 70 балів - можна визначити стан випробуваного на поточний момент часу:

* менше 30 - поганий показник;
* від 30 до 50 - середній;
* більше 50 – високий.

**Показники самопочуття, настрою і загальної активності 9-а клас**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Показники** | **С** | **А** | **Н** |
| Високий  | 63% | 53% | 47% |
| Середній  | 37% | 47% | 47% |
| Поганий | - | - | 6% |

**9-б клас**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Показники** | **С** | **А** | **Н** |
| Високий  | 31,6% | 21,1% | 47,3% |
| Середній  | 52,6% | 63,2% | 52,7% |
| Поганий | 15,8% | 15,7% | - |

**Висновки за результатами обстеження** **функціонального стану учнів:**

* Самопочуття - це комплекс суб'єктивних відчуттів, що відображають ступінь фізіологічної та психологічної комфортності стану людини, напрямок думок почуттів і т.п. Самопочуття може бути представлено у вигляді деякої узагальнюючої характеристики (погане / гарне самопочуття, бадьорість, нездужання і т.п.), а також може бути локалізовано по відношенню до певних форм відчуття (відчуття дискомфорту в різних частинах тіла).
* В 9-а класі самопочуття на високому рівні у 63% підлітків, на середньому - 27%, показників поганого самопочуття не виявлено.
* В 9-б класі 31,6% учнів почувають себе на високому рівні, на середньому – 52,6%, 15,8% ліцеїстів відзначають низький рівень самопочуття.
* Активність – це загальна динаміка людини, джерело підтримки зв'язків з навколишнім середовищем; одна зі сфер прояву темпераменту яка визначається інтенсивністю і об'ємом взаємодії людини з фізичним та соціальним середовищем.
* Показники активності в 9-а класі на високому рівні у 53%, на середньому - у 47% учнів.
* В 9-б класі 21,1% показали високий рівень, 63,2% - середній, низька активність у 15,7% ліцеїстів.
* Настрій - порівняно тривалий, стійкий стан людини, який може бути представлено як: емоційний фон (піднесений, пригнічений), стан (нудьга, сум, туга, страх, захопленість, радість, захоплення та ін.). Настрій на відміну від почуттів завжди направлено на той чи інший об'єкт. Настрій будучи викликаним певною причиною, конкретним приводом, проявляється в особливостях емоційного відгуку людини на дії будь-якого характеру.
* На момент обстеження 47% учнів 9-а класу, мають піднесений настрій, 47% - задовільний, учнів, у яких переважає поганий настрій не представлено.
* В 9-б класі гарний настрій мають 47,3% ліцеїстів, 52,7% відмічають свій настрій як середній, поганий не виявлено.

Таким чином, загальний показник функціонального стану в 9-а класі свідчить про те, що сприятливий стан у 58% учнів, мінливий настрій або підліток не в змозі оцінити свій настрій – 42%, несприятливий стан не виявлено.

В 9-б класі добре почувають себе 47% учнів, мінливий або невизначений настрій – 42%, несприятливий стан – 11%.

**Домінуючий функціональний стан ліцеїстів**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Стан**  | **9-а** | **9-б** |
| Поганий настрій (несприятливий стан) | - | 11% |
| Мінливий настрій/не в змозі оцінити свій настрій | 42% | 42% |
| Гарний настрій (сприятливий стан) | 58% | 47% |

НСп. (1-3 бали) – людина, у якої переважає поганий настрій (несприятливий стан);

М.н. (3,5-4,5 балів ) - людина, у якої домінує мінливий настрій або така людина, яка сама не в змозі оцінити свій настрій як хороший або поганий;

Спр. (5-7 балів) - людина, у якої найчастіше домінує гарний настрій (сприятливий стан).

Практичний психолог В.В. Пугачова